

Десятидневное меню муниципальных дошкольных образовательных учреждений Пильнинского района 2023года

















			шт		т								
Вода или молоко			12	12	15	15							
Масса теста				22		28							
Выход клещек				24		30							
Бульон или вода		110	110	125	125								
Варка бульона:													
Куры потрошенные охл			31	27	45	37							
Циплята- бройлеры потр.охл			29	25	42	37							
Отв.мякоть птицы без кожи				10		15							
<b>Капуста тушеная с курицей</b>	<b>200</b>	<b>220</b>					<b>9</b>	<b>10</b>	<b>7.5</b>	<b>8.2</b>	<b>7.36</b>	<b>10.8</b>	<b>255</b>
Капуста			190	152	209	167							
Говядина б/к			97	89	107	98							
Или курица			177	157	206	183							
Масло растительное			6	6	7	7							
Томат пюре			4	4	5	5							
морковь			14	11	15	12							
Лук репчатый			11	9	12	10							
Мука пшеничная			1,6	1,6	1,8	1,8							
сахар			1,2	1,2	2	2							
<b>Сок</b>	<b>150</b>	<b>200</b>					<b>0,9</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18,18</b>	<b>20,2</b>	<b>76</b>
<b>Полдник</b>													
<b>Ватрушка с творогом</b>	<b>60</b>	<b>70</b>					<b>4.8</b>	<b>5.6</b>	<b>3.7</b>	<b>4.3</b>	<b>20.9</b>	<b>24.4</b>	<b>156.3</b>
Мука пшеничная			29	29	34	34							
сахар			1.7	1.7	2	2							
Масло сливочное			1.7	1.7	2	2							
яйцо			1/24	1.7	1/20	2							
соль													
Дрожжи пресованные			1.2	1.2	1.4	1.4							
Или сухие			0.3	0.3	0.4	0.4							











Полдник															
Мучные кондитерские изд	25	50					1.15	2.3	7.65	15.3	15.62	31.2	137.5	275	
Кефир	180	200	185	180	205	200	5.22	5.8	4.5	5	7.2	8	90	100	401
Хлеб ржаной	40	50					3.24	4.05	1.36	1.70	16.88	21.1	88.8	111	
Хлеб пшеничный	60	80					4.86	6.48	0.60	0.80	29.28	39.0	145.2	193.6	
Всего за 6день							45.3	60.9	36.57	54.5	200.76	232.	1304.9	1805.	
День 7															
Завтрак 1															
Каша «дружба»	150/5	200/5					2.55	3.38	4.19	4.4	18.3	24.4	122	151	ттк
Крупа рис			12	12	16	16									
Крупа пшено			12	12	16	16									
молоко			79	79	106	106									
вода			53		70										
сахар			4	4	5	5									
Масло сливочное			5	5	5	5									
Какао с молоком	180	200					4,65	6,2	4,65	6,2	19	25,3	135,9	181,1	22
Какао порошок			2	2	2	2									
сахар			8	8	10	10									
молоко			120	120	120	120									
вода			65	65	80	80									
Завтрак 2															
Фрукты	95	100					0.38	0.4	0.28	0.3	9.78	10.3	43.7	46	368
Обед															
Салат картоф.с	45	60					0,63	0,84	5,09	6,79	4,23	5,64	66	88	43

<b>солен огурцами</b>														
картофель														
С 01.09-31.10		27	27	36	36									
С31.10-31.12		29	29	38	38									
С 31.12-28.02		21	21	41	41									
С29.02-01.09		34	34	45	45									
Лук		5	4	6	5									
Огурцы солен		15	8	20	12									
морковь														
До 1 января		12,6	12,6	17	17									
С 1 января		13,4	13,4	18	18									
Масло растительное		4	4	5	5									
<b>Суп картофельный с бобов.</b>	<b>180</b>	<b>200</b>				<b>3.69</b>	<b>4.1</b>	<b>3.85</b>	<b>4.28</b>	<b>11.61</b>	<b>12.9</b>	<b>95.94</b>	<b>106.6</b>	<b>81</b>
картофель		48.06	36	53.4	40									
горох		14.58	14.4	16.2	16									
лук		8.64	7.2	9.6	8									
морковь		11.52	9	12.8	10									
Масло растительн.		3.6	3.6	4	4									
Бульон или вода		126	126	140	140									
<b>Суфле из кур</b>	<b>70</b>	<b>80</b>												
Мясо птицы		132	115	147	131									
яйцо		1/3	13	1/3	15									
молоко		15	15	17	17									
вода		3	3	3,4	3,4									
мука		3	3	3,4	3,4									
Масло слив на смаз		1	1	1,1	1,1									
Масло слив		5	5	6	6									
<b>Каша гречневая</b>	<b>100</b>	<b>150</b>				<b>3</b>	<b>4.5</b>	<b>4.27</b>	<b>6.4</b>	<b>14.6</b>	<b>21.9</b>	<b>175.33</b>	<b>263</b>	<b>186</b>
Гречка		46	46	69	69									
Вода		68	68	103	103									
Масло сливочное		3	3	5	5									
<b>Чай с сахаром</b>	<b>150/9</b>	<b>200</b>				<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8.98</b>	<b>11.9</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	

		<b>/12</b>									<b>8</b>				
чай			0.5	<b>0.5</b>	<b>0.6</b>	<b>0.6</b>									
вода			40	40	53	53									
Чай-заварка				40		53									
сахар			12	12	15	15									
вода			110	110	147	147									
<b>Сдоба обыкновенная</b>	<b>60</b>	<b>70</b>					<b>5.04</b>	<b>5.88</b>	<b>3.64</b>	<b>4.24</b>	<b>29.45</b>	<b>34.3</b>	<b>183.60</b>	<b>214.2</b>	<b>280</b>
мука			43	43	45	45									
Мука на подпыл			1.7	1.7	2	2									
сахар			4.8	4.8	5	5									
Масло сливочное			1.3	1.3	1.4	1.4									
Масло сливочное			1.8	1.8	2	2									
Яйцо(для смаз)			1/25 шт	1.6	1/24ш т	1.7									
Дрожжи пресов.			1.2	1.2	1.4	1.4									
Или сухие			0.3	0.3	0.4	0.4									
молоко			19	19	20	20									
<b>Сок</b>	<b>150</b>	<b>200</b>					<b>0,9</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18,18</b>	<b>20,2</b>	<b>76</b>	<b>76</b>	<b>399</b>
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40</b>	<b>50</b>					<b>3.24</b>	<b>4.05</b>	<b>1.36</b>	<b>1.70</b>	<b>16.88</b>	<b>21.1</b>	<b>88.8</b>	<b>111</b>	
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>60</b>	<b>80</b>					<b>4.86</b>	<b>6.48</b>	<b>0.60</b>	<b>0.80</b>	<b>29.28</b>	<b>39.0</b>	<b>145.2</b>	<b>193.6</b>	
<b>Всего за 7 день</b>							<b>34.5</b>	<b>36.83</b>	<b>27.93</b>	<b>35.1</b>	<b>180.29</b>	<b>227.</b>	<b>1162.4</b>	<b>1475.</b>	
<b>День 8</b>															
<b>Завтрак 1</b>															
<b>Каша манная</b>	<b>150</b>	<b>200</b>					<b>4,66</b>	<b>6,21</b>	<b>5,6</b>	<b>7,47</b>	<b>18,82</b>	<b>25,0</b>	<b>144</b>	<b>192</b>	<b>88</b>
Крупа манная			15	15	20	20									
молоко			113	113	150	150									
вода			27	27	36	36									
сахар			4	4	5	5									
Масло сливочное			2	2	3	3									
<b>Чай с сахаром</b>	<b>150/9</b>	<b>200</b>					<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8.98</b>	<b>11.9</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	







<b>Салат из кукурузы с яйцом и луком</b>	<b>45</b>	<b>60</b>					<b>3.95</b>	<b>5.27</b>	<b>5.37</b>	<b>7.16</b>	<b>15.8</b>	<b>21.0</b>	<b>127</b>	<b>169.3</b>	<b>154</b>
кукуруза			37	25	49	33									
лук			10	8	13	11									
яйцо			1/4шт	10	1/3шт	13									
Масло растител.			3	3	4	4									
<b>Щи из свеж.капусты</b>	<b>180</b>	<b>200</b>					<b>1.26</b>	<b>1.4</b>	<b>3.51</b>	<b>3.9</b>	<b>6.10</b>	<b>6.78</b>	<b>61.02</b>	<b>67.8</b>	<b>67</b>
Капуста свеж.			45	36	50	40									
Картофель			28.8	21.6	32	24									
Морковь			11.34	9	12.6	10									
Лук			8.64	7.2	9.6	8									
Томатная паста			1.8	1.8	2	2									
Масло растит.			3.6	3.6	4	4									
Бульон или вода			144	144	160	160									
Сметана			4	4	5	5									
<b>Картофельная запеканка</b>	<b>125</b>	<b>165</b>					<b>8.91</b>	<b>12.31</b>	<b>6.59</b>	<b>9.5</b>	<b>20.43</b>	<b>25.7</b>	<b>177</b>	<b>237</b>	<b>291</b>
говядина			54	40	72	53									
Или курица			<b>20</b>	<b>18</b>	<b>24.3</b>	<b>22</b>									
Или рыба			33.3	29	35	33.3									
Масло сливоч			2	2	3	3									
картофель			153	115	204	153									
лук			10	8	13	11									
Масло сливоч			1	1	2	2									
Масло сливоч			2	2	3	3									
сухари			5	5	5	5									
<b>Сок</b>	<b>180</b>	<b>200</b>					<b>0.9</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>18.18</b>	<b>20.2</b>	<b>76</b>	<b>76</b>	<b>399</b>
<b>Полдник</b>															
<b>Мучные кондитерские изд</b>	<b>25</b>	<b>50</b>					<b>1.15</b>	<b>2.3</b>	<b>7.65</b>	<b>15.3</b>	<b>15.62</b>	<b>31.2</b>	<b>137.5</b>	<b>275</b>	
<b>Чай с сахаром</b>	<b>150/9</b>	<b>200</b>	<b>/12</b>				<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8.98</b>	<b>11.9</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	



сухари			3	3	4	4								
сметана				2		3								
п/ф				170		225								
<b>Чай с сахаром</b>	<b>150/9</b>	<b>200 /12</b>					<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>8.98</b>	<b>11.9 8</b>	<b>30</b>	<b>45</b>
чай			0.5	0.5	0.6	0.6								
вода			40	40	53	53								
Чай-заварка				40		53								
сахар			12	12	15	15								
вода			110	110	147	147								
<b>Завтрак 2</b>														
<b>Фрукты</b>	95	100	105	95	111	100	0.38	0.4	0.28	0.3	9.78	10.3	43.7	46
<b>Обед</b>														
<b>Салат из кваш.капусты</b>	<b>40</b>	<b>60</b>					<b>0.66</b>	<b>0.98</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>2.05</b>	<b>3.12</b>	<b>38.07</b>	<b>52.75</b>
Капуста квашенная			40	32	60	47								
Масло растительное			3	3	4	4								
сахар			1	1	1	1								
<b>Суп с фрикадельками</b>	<b>172/2 8</b>	<b>215 /35</b>					<b>5.2</b>	<b>6.5</b>	<b>4.24</b>	<b>5.3</b>	<b>11.62</b>	<b>14.5 2</b>	<b>133.8</b>	<b>191</b>
<b>Картофель</b>														
C 01.09-31.10			91	69	114	86								
C 31.10-31.12			98	69	123	86								
C 31.10-28.02			106	69	132	86								
C 29.02-01.02			115	69	144	86								
Морковь														
До 1 января			9	7	11	9								



Или изюм			19	19	23	23									
Или яблоки сушенные			19	19	23	23									
Сахар песок			12	12	14	14									
вода			143	143	181	181									
<b>Полдник</b>															
<b>Блинчики с джемом</b>	<b>75/10</b>	<b>75/10</b>					<b>6.24</b>	<b>6.24</b>	<b>8.1</b>	<b>8.1</b>	<b>34.31</b>	<b>34.31</b>	<b>234</b>	<b>234</b>	<b>265</b>
Мука			32	32	32	32									
Молоко			73	73	73	73									
Яйца			1/7шт	6	1/7шт	6									
Сахар			2	2	2	2									
Масло сливоч.			3	3	3	3									
Масса теста				116		116									
Масло растител.			3	3	3	3									
джем			10	10	10	10									
<b>Молоко</b>															
<b>Хлеб ржаной</b>	<b>40</b>	<b>50</b>					<b>3.24</b>	<b>4.05</b>	<b>1.36</b>	<b>1.70</b>	<b>16.88</b>	<b>21.10</b>	<b>88.8</b>	<b>111</b>	
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>60</b>	<b>80</b>					<b>4.86</b>	<b>6.48</b>	<b>0.60</b>	<b>0.80</b>	<b>29.28</b>	<b>39.04</b>	<b>145.2</b>	<b>193.6</b>	
<b>Всего за 10 день</b>							<b>38.97</b>	<b>48.57</b>	<b>26.83</b>	<b>41.8</b>	<b>210.35</b>	<b>256.18</b>	<b>1320.57</b>	<b>1650.65</b>	
Итого за весь период							<b>493.13</b>	<b>547.99</b>	<b>495.9</b>	<b>490.57</b>	<b>1844.81</b>	<b>2392.54</b>	<b>12818.42</b>	<b>16077.38</b>	
Среднее значение за период							<b>49.31</b>	<b>54.79</b>	<b>49.59</b>	<b>49.06</b>	<b>184.48</b>	<b>239.25</b>	<b>1281.24</b>	<b>1607.73</b>	

\*Салаты из свежих овощей готовят с июля по 28 февраля.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 291718813045304637327042788702896724730795857096

Владелец Николаева Светлана Владимировна

Действителен С 09.03.2025 по 09.03.2026